

"ŠTO ZNAČI BITI ČOVJEK?"

- SERIJA ČUDESNO INSPIRATIVNIH DOKUMENTARNIH FILMOVA -

Jedan od kontinuiranih projekata Ludruga je organiziranje serija projekcija filmova kojima je zajednički nazivnik topli ljudski pristup psihičkim tegobama, odnosno intenzivnim i manje uobičajenim psihičkim stanjima. Filmovi koje je prevela Ludruga adresiraju i zazivaju potrebne temeljne promjene u načinima odnošenja prema nastalim problemima te prikazuju i relacijske modele kako bi unutar društva trebali funkcionirati da do kroničnih kriza uopće ni ne dođe! Ovi filmovi pokazuju što znači dubinska demokracija, između ljudi, unutar same osobe, unutar društva i koja je važnost svakog... svakog... glasa... A svi se oni slušaju otvorenim srcem i umom...



Ludruga predstavlja: "Što znači biti čovjek?"
- serija čudesno inspirativnih dokumentaraca -

Iscjeljujući domovi (2011), SAD - Švedska
Otvoreni dijalog (2011), SAD - Finska
Uzmi ova slomljena krila (2008), SAD
Čujenje glasova (1995), UK
Iz-laz (Iz-hod) (2012), SLO

Krećemo početkom 2013.

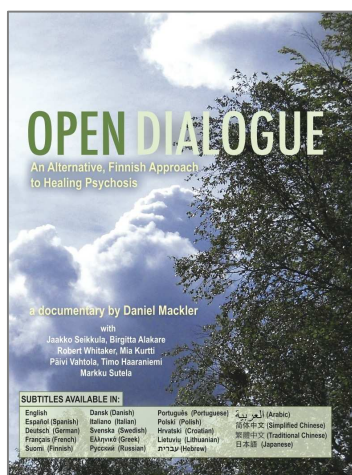
Javite nam se ukoliko želite organizirati projekcije u Vašem gradu.

Svi filmovi imaju hrvatske titlove.

Uz projekcije filmova Ludruga otvara raspravu s pozvanim gostima, gledateljima i članovima Ludruga. Uz prva tri filma, moguće je prikazati i pripadajući kratki intervju s režiserom Danielom Macklerom, a uz slovenski film ćemo pozvati njegove autore i goste iz Slovenije iz inicijative „Iz-hod” i upriličiti tribinu o mogućim suradnjama u reformama sustava brige o psihičkom zdravlju u regiji.

OTVORENI DIJALOG (2011)

Film o terapijskom pristupu "Otvoreni dijalog" s dalekog sjevera Finske - programu koji trenutno dobiva najbolje rezultate na svijetu kod prvih psihotičnih epizoda - 85% potpunog oporavka, velikom većinom bez antipsihotika...



Na dalekom sjeveru Finske, nedaleko od Arktičkog polarnog kruga, grupa inovativnih obiteljskih terapeuta promjenila je tradicionalni sustav zaštite psihičkog zdravlja na tom području (a koji se nekoć mogao pohvaliti s jednim od najlošijih ishoda za shizofreniju u Europi) u sustav koji sada za prve psihotične epizode dobiva najbolje statističke rezultate u svijetu. Svoj pristup nazivaju Otvoreni dijalog.

Njihovi principi, iako radikalni u ovom dobu koktela lijekova i prisilnih hospitalizacija, nevjerojatno su jednostavni. Nalaze se s klijentima u krizi odmah i često svakodnevno, dok se krize ne riješe. Izbjegavaju hospitalizaciju i stigmatu koja iz nje proizlazi, preferirajući sastajanje u domovima onih koji traže njihove usluge. I, možda najkontroverznije, izbjegavaju korištenje antipsihotika kad god je moguće.

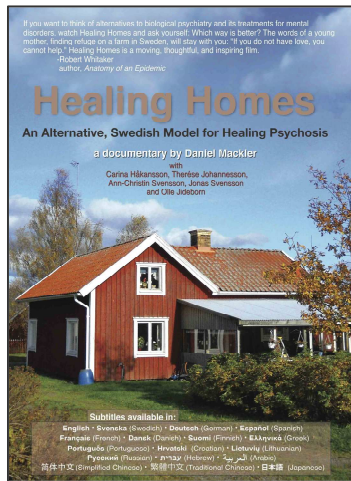
Uz to rade u grupama, zato što psihozu vide kao problem koji uključuje odnose. U proces liječenja uključuju obitelji i društvene mreže onih koji traže njihovu pomoć, dok njihovi kliničari rade u timovima, a ne kao izolirani, usamljeni stručnjaci. Također, njihov čitavi pristup cijeni glas svakoga u procesu, a ponajviše osobe koja je direktno u krizi. I konačno, njihove su usluge, a koje funkcioniraju unutar socijalnog sustava finske medicine, besplatne.

Otvoreni dijalog isprepliće intervjuje sa psihijatrima, psiholozima, medicinskim sestrama i novinarima, predstavljajući moćnu viziju oporavka bez lijekova te kritiku koja je teški udarac tradicionalnoj psihijatriji.

Film ima titlove na 19 jezika.

Trailer s hrvatskim titlovima: http://www.youtube.com/watch?v=Po_XCwIKZPs

ISCJELJUJUĆI DOMOVI (2011)



Iscjeljujući domovi, dugometražni dokumentarni film u režiji Daniela Macklera, prati rad Fondacije za oporavak u obiteljima u Göteborgu u Švedskoj – programa koji u doba koktela mnogobrojnih lijekova i doživotnih psihijatrijskih dijagnoza, pomaže ljudima da se oporave od psihoza bez lijekova.

Organizacija s preko 20 godina iskustva smješta osobe kod kojih je zakazala tradicionalna psihijatrija u udomiteljske obitelji na švedskom selu gdje počinju putovanje u potpuno novi život.

Udomiteljske obitelji nisu odabrane prema psihijatrijskoj stručnosti već prema njihovom suosjećanju, stabilnosti i želji da se oduže zajednici. Ljudi žive s ovim

obiteljima najmanje godinu ili dvije i postaju sastavni dio načina na koji obiteljski sustav funkcionira. Stručno osoblje klijentima nudi intenzivnu psihoterapiju, a udomiteljskim obiteljima intenzivnu superviziju.

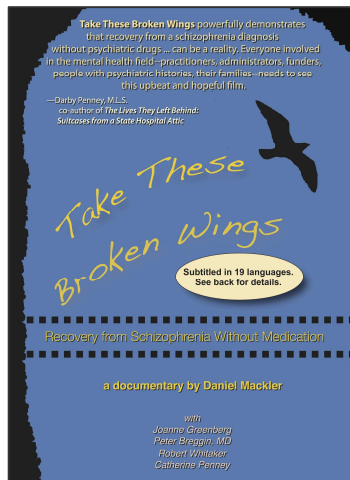
Fondacija za oporavak u obiteljima izbjegava upotrebu dijagnoza i radi u okvirima nastojanja da osobama pomogne sigurno se skinuti sa psihofarmaka, a svoje usluge nudi besplatno u okviru švedskog socijalnog i zdravstvenog sustava.

U Iscjeljujućim domovima isprepliću se intervjui s klijentima, udomiteljskim obiteljima na farmama i stručnim osobljem kako bi se stvorila jasna slika procesa oporavka bez upotrebe lijekova i dala kritika medicinskog modela psihijatrije koji se zasniva na lijekovima.

Film ima titlove na 16 jezika.

Trailer s hrvatskim titlovima: <http://www.youtube.com/watch?v=mfPnb65Ju9g>

UZMI OVA SLOMLJENA KRILA (2008)



„Uzmi ova slomljena krila“, dugometražni dokumentarni film redatelja i bivšeg psihoterapeuta Daniela Macklera, pokazuje da se ljudi mogu bez psihijatrijskih lijekova u potpunosti oporaviti od shizofrenije. Prema stavovima većine u području psihičkog zdravlja, i naravno farmaceutske industrije, ovo nije moguće. Film se fokusira na živote dvije žene – moje junakinje – koje su se oporavile od teške shizofrenije. Film također nalazi korijene njihove shizofrenije u traumi iz djetinjstva i donosi pojedinosti njihove uspješne psihoterapije s nadarenim kliničarima.

Prva žena je Joanne Greenberg (u potpunosti oporavljena već više od 50 godina), najprodavanija autorica romana „Nikad ti nisam obećala vrt s ružama“. Druga je žena Catherine Penney (u potpunosti oporavljena već više od 30 godina), psihijatrijska medicinska sestra iz Kalifornije čiju je priču o ozdravljenju zabilježio njen psihoterapeut Daniel Dorman, dr. med., u knjizi „Danteov lijek: Put iz ludila“.

Njihovi prikazi isprepleteni su intervjuima s velikanima u području oporavka od shizofrenije. To su Peter Breggin, dr. med. (autor, „Toksična psihijatrija“), Robert Whitaker (novinar, autor, „Ludi u Americi“ i „Anatomija epidemije“) i dr. sc. Bertram Karon (autor, „Psihoterapija shizofrenije: liječenje po izboru“). Također je tijekom čitavog filma prikazano više od 100 isječaka intervjua sa strancima koji nam iznose svoje stavove o shizofreniji, a koji su snimani u Washington Square Parku u New Yorku.

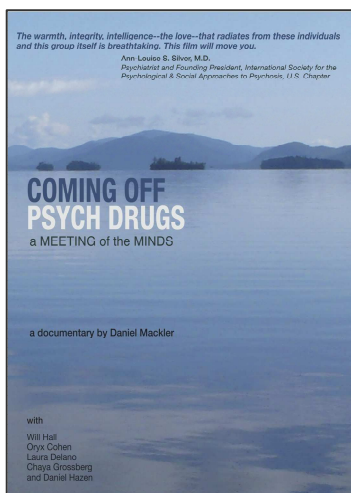
Film ima titlove na 19 jezika.

Traileri s hrvatskim titlovima:

<http://www.youtube.com/watch?v=K8cUpS18M64> (Joanne)

<http://www.youtube.com/watch?v=-rQ-zywRiSw> (Catherine)

SKIDANJE SA PSIHOFARKAMA (2013) – prijevod i titlovi u završnoj fazi



U lipnju 2012., dvadeset troje ljudi se okupilo da raspravljaju o temi skidanja sa psihijatrijskih lijekova. Prisutni su bili preživjeli psihijatrije, korisnici usluga stručnjaka za psihičko zdravlje, članovi obitelji i aktivisti, ujedinjeni u strasti za kazivanjem istine. Više od pola prisutnih se uspješno skinulo s lijekova, uključujući antipsihotike i stabilizatore raspoloženja. Iz trodnevnog okupljanja proizašao je nezaboravan susret umova.

Ovaj 75-minutni dokumentarni film kojega je režirao Daniel Mackler nudi rijedak pogled u svijet skidanja sa psihofarmaka kroz oči ljudi koji su to prošli. Film predstavlja, između ostalih, Willa Halla, autora svjetski poznatog "Vodiča za skidanje sa psihofarmaka: Pristup smanjenja štete" (prevela Ludruga), Oryxa Cohena, ravnatelja Nacionalnog centra za osnaživanje, Lauru Delano, blogericu na www.madinamerica.com i Daniela Hazena, poznatog preživjelog psihijatrije i aktivista za ljudska prava.

Iako ovaj dokumentarac ne predstavlja medicinsko mišljenje, njegova je namjera ponuditi nešto još bolje: nadu. U svijetu sa svakodnevnim porastom broja ljudi na psihofarmacima, gdje ih već 20% Amerikanaca uzima i gdje se većini govori da moraju ostati na njima cijeli život, "Skidanje sa psihofarmaka" nudi dokaz da je drugačiji način moguć.

Trailer bez hrvatskih titlova: <http://www.youtube.com/watch?v=SsG9PyA-7-0>

ČUJENJE GLASOVA (1995) – prijevod i titlovi u završnoj fazi



BBC-jev dugometražni dokumentarni film prikazuje povijest nastanka međunarodnog pokreta i funkcioniranje grupa podrške za "Čujenje glasova" s nadom koju nude te dijaloge s tradicionalnom psihijatrijom. U filmu možemo vidjeti uživo snimke iz tih inovativnih grupa održavanih diljem Europe i svijeta.

Nova istraživanja pokazuju da čujenje glasova koje drugi ne čuju je zajedničko

ljudsko iskustvo, a ne znak shizofrenije. Ivana Orleanska, Charles Dickens, Carl Jung, Mahatma Gandhi, Sokrat, William Blake, Paul McCartney i Winston Churchill su svi čuli glasove. U Velikoj Britaniji, SAD-u i diljem svijeta ljudi koji čuju glasove i koji proživljavaju neuobičajena stanja svijesti udružuju se u grupe podrške jednakih. Tamo uzajamno uče otkrivati smisao i živjeti s tim iskustvima i glasovima, bez obzira bili oni uznemirujući ili ne, u oštrom kontrastu prema dijagnozama, bolnicama i lijekovima.

Iz-LAZ (Iz-HOD) (2012) – prijevod i titlovi u završnoj fazi



Iz-laz (Iz-hod) je slovenska priča o nužnosti deinstitutionalizacije - 700 km dugo aktivističko pješaćenje kroz ustanove i prikaz odnosa države prema psihičkom zdravlju...

Donosi se kronološki zapis cijelog pohoda i osobnih priča, želja i zahtjeva ljudi koji se žele iz institucija vratiti i uključiti u zajednicu, sadašnje napore da se to postigne te ne/suradnju nadležnih tijela.

Film otvara pitanja iz područja socijalnog rada, psihijatrije, psihologije, psihičkog zdravlja i institucionalne represije, da bi se potaknulo istraživanje i aktivno sudjelovanje u pružanju zadovoljavajućih i učinkovitih odgovora. Propituje se područje društvene akcije i naša uloga u njoj.

Cijeli film možete pogledati na:

<http://www.youtube.com/watch?v=w9xxL0INAwY>.

OPEN DIALOGUE

An Alternative, Finnish Approach
to Healing Psychosis

a documentary by Daniel Mackler

with

Jaakko Seikkula, Birgitta Alakare

Robert Whitaker, Mia Kurtti

Päivi Vahtola, Timo Haaranen

Markku Sutela

SUBTITLES AVAILABLE IN:

English

Español (Spanish)

Deutsch (German)

Français (French)

Suomi (Finnish)

Dansk (Danish)

Italiano (Italian)

Svenska (Swedish)

Ελληνικό (Greek)

Русский (Russian)

Português (Portuguese)

Polski (Polish)

Hrvatski (Croatian)

Lietuvių (Lithuanian)

עברית (Hebrew)

العربية (Arabic)

简体中文 (Simplified Chinese)

繁體中文 (Traditional Chinese)

日本語 (Japanese)

If you want to think of alternatives to biological psychiatry and its treatments for mental disorders, watch *Healing Homes* and ask yourself: Which way is better? The words of a young mother, finding refuge on a farm in Sweden, will stay with you: "If you do not have love, you cannot help." *Healing Homes* is a moving, thoughtful, and inspiring film.

-Robert Whitaker

author, *Anatomy of an Epidemic*

Healing Homes

An Alternative, Swedish Model for Healing Psychosis

a documentary by Daniel Mackler

with

Carina Håkansson, Therése Johannesson,
Ann-Christin Svensson, Jonas Svensson
and Olle Jideborn

Subtitles available in:

English • Svenska (Swedish) • Deutsch (German) • Español (Spanish)
Français (French) • Dansk (Danish) • Suomi (Finnish) • Ελληνικά (Greek)
Português (Portuguese) • Hrvatski (Croatian) • Lietuvių (Lithuanian)
Русский (Russian) • עברית (Hebrew) • العربية (Arabic)
简体中文 (Simplified Chinese) • 繁體中文 (Traditional Chinese) • 日本語 (Japanese)

Take These Broken Wings powerfully demonstrates that recovery from a schizophrenia diagnosis without psychiatric drugs ... can be a reality. Everyone involved in the mental health field--practitioners, administrators, funders, people with psychiatric histories, their families--needs to see this upbeat and hopeful film.

—Darby Penney, M.L.S.
co-author of *The Lives They Left Behind:
Suitcases from a State Hospital Attic*

Take These Broken Wings

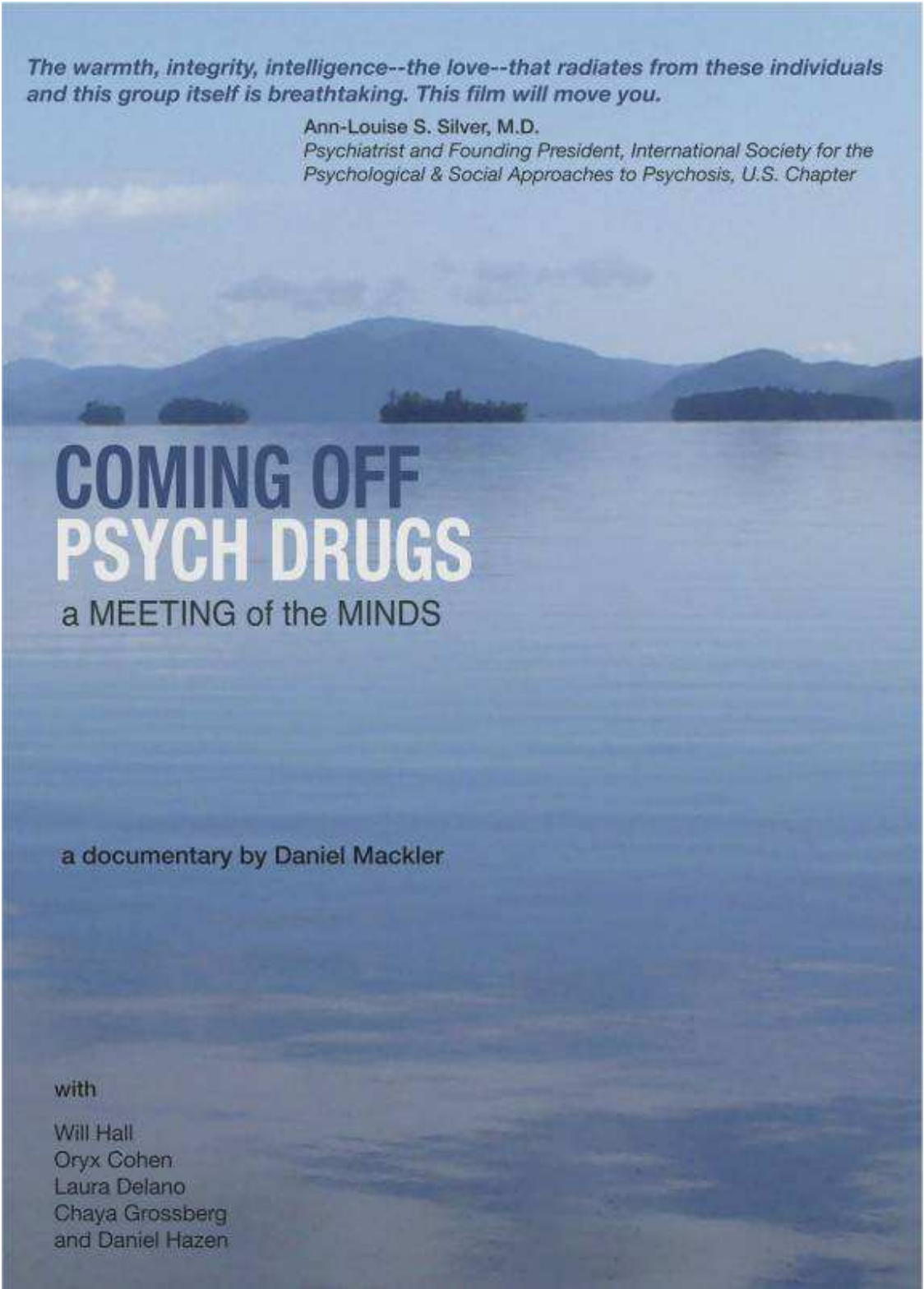


Subtitled in 19 languages.
See back for details.

Recovery from Schizophrenia Without Medication

a documentary by Daniel Mackler

with
Joanne Greenberg
Peter Breggin, MD
Robert Whitaker
Catherine Penney



The warmth, integrity, intelligence--the love--that radiates from these individuals and this group itself is breathtaking. This film will move you.

Ann-Louise S. Silver, M.D.

Psychiatrist and Founding President, International Society for the Psychological & Social Approaches to Psychosis, U.S. Chapter

COMING OFF PSYCH DRUGS

a MEETING of the MINDS

a documentary by Daniel Mackler

with

Will Hall
Oryx Cohen
Laura Delano
Chaya Grossberg
and Daniel Hazen